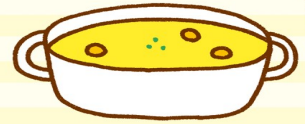


まよのメニュー

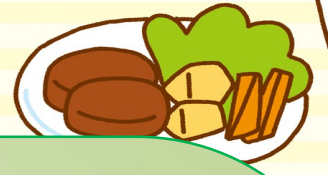
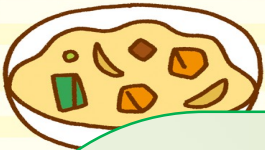
1月16.30日(金)



醤油ラーメン



白菜とささみのごまマヨ和え
ラッシー



今日は子どもたちに大人気の醤油ラーメンでした(*^_^*)
ラーメンスープは、お肉屋さんから鶏ガラを注文し、鶏ガラからじっくりコトコトだしを取って作っています。優しい味わいで子どもたちに大人気です✧
手作りヨーグルトを使って作っているラッシーも大人気となっています(*^_^*)

エネルギー 637kcal
脂質 31.4g

タンパク質 28.7g
塩分 2.6g