

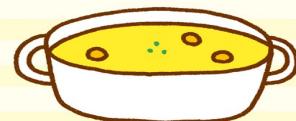
# きょうのメニュー

1月16.30日(金)

醤油ラーメン

白菜とささみのごまマヨ和え

ラッシー



今日は子どもたちに大人気の醤油ラーメンでした(\*^-^\*)  
ラーメンスープは、お肉屋さんから鶏ガラを注文し、鶏ガラからじっくりコトコトだしを取って作っています。優しい味わいで子どもたちに大人気です♪  
手作りヨーグルトを使って作っているラッシーも大人気となっています(\*^-^\*)

エネルギー 637kcal  
脂質 31.4g

タンパク質 28.7g  
塩分 2.6g